



GAVIOTA, 14  
TELEF. 91 5250000  
FAX. 91 5250899  
28025 MADRID



## **ANEXO 2: Carta a los afectados o a sus padres o tutores**

Estimados padres y madres:

La Consejería de Sanidad le informa que en el aula/centro escolar al que asiste su hijo/a, varios alumnos/as han enfermado de Gripe A.

Según los protocolos técnicos establecidos para el control de esta gripe, se recomienda continuar con la actividad académica habitual, observando en los próximos días si su hijo/a presenta síntomas gripales tales como fiebre mayor de 38<sup>a</sup>, tos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, malestar general, irritabilidad,... en cuyo caso deberá contactar con su médico o llamar al 112, con el fin de que se le realice una valoración clínica y se les indique el tratamiento adecuado.

Si su hijo/hija tiene gripe no debe volver al colegio hasta que hayan pasado 24 horas desde que le desaparezca la fiebre tras haber terminado el tratamiento con medicamentos antitérmicos.

Recuerde que es importante seguir en el hogar las recomendaciones preventivas frente a la gripe A que de forma resumida son las siguientes:

- Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tirarlos a la basura.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón (durante 15-20 segundos), y sobre todo después de toser o estornudar.
- Evitar tocarse con las manos la boca, la nariz o los ojos.
- Extremar la higiene y limpieza del hogar con los desinfectantes y detergentes habituales

En la gran mayoría de los casos, esta gripe cursa con un cuadro clínico leve y las personas que la padecen se recuperan completamente en pocos días. No obstante, le recordamos que hay algunas enfermedades que hacen que exista una mayor probabilidad de tener complicaciones por gripe; por lo que si su hijo/hija desarrolla síntomas y tiene alguna enfermedad crónica previa o empeora, contacte siempre con los servicios sanitarios.

Estaremos a su disposición para proporcionarles toda la información que estimen necesaria.

Atentamente, reciba un cordial saludo,